



DAV

Sektion Paderborn des
Deutschen Alpenvereins e.V.
Im Dörener Feld 2c
33100 Paderborn

PADERMARSCH



13.09.2025

Teilnehmerinfos

Inhalt

1. Willkommen zum PADERMARSCH	3
2. Organisatorisches	4
3. Anfahrt zum Veranstaltungsgelände	5
4. Ablauf am Start	6
5. Die Strecke	6
6. Verpflegungsstationen	8
7. Sicherheitshinweise	9
8. Der Zielbereich.....	10
9. Packliste	10

Wir danken unseren Partnern:



1. Willkommen zum **PADERMARSCH**

Lieber Wanderfreund,

es ist soweit: am 13.09.2025 findet der **PADERMARSCH** statt!

Wir vom Organisations-Team der Sektion Paderborn des Deutschen Alpenvereins als Veranstalter freuen uns riesig, dass du dabei bist!

Auf den nachfolgenden Seiten haben wir dir alle Informationen zusammengestellt, die für deine Teilnahme am **PADERMARSCH** wichtig sind. O.K., es ist eine ganze Menge Lesestoff – aber wir bitten dich darum, dir für einen reibungslosen Ablauf die Zeit zu nehmen alles zu lesen. Danach dürften alle offenen Fragen geklärt sein – und wenn nicht, schreib uns einfach eine E-Mail an padermarsch@alpenverein-paderborn.de

Zunächst ein paar Infos über unseren Verein:

Die Sektion Paderborn des Deutschen Alpenvereins e.V. wurde im Jahr 1920 gegründet und ist damit bereits über 100 Jahre alt. Sie ist eine von 355 eigenständigen Sektionen im Bundesverband des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV). Der DAV ist mit über 1,5 Millionen Mitgliedern der größte Bergsportverband der Welt, der mitgliederstärkste Naturschutzverband in Deutschland und belegt Platz 5 der DOSB-Rangliste der größten Sportverbände in Deutschland. Eine Mitgliedschaft im DAV ist nur über eine Mitgliedschaft in einer Sektion möglich.

Die Sektion Paderborn des DAV hat zurzeit 3.113 Mitglieder (Stand 02. Januar 2025) und bietet ihren Mitgliedern vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Gleichgesinnte, die ihre Interessen teilen möchten. Angeboten werden z.B.

Wanderungen in der Region oder auch im Mittel- und Hochgebirge, Klettern und Bouldern an den vereinseigenen Anlagen, im Ahorn-Sportpark und auch in Naturklettergebieten. Eine Mountainbikegruppe und spezielle Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien runden unser Angebot ab.

Das Wichtigste, das die Mitglieder schon immer mit ihrem Verein verbindet, ist die Freude an der Bewegung in der Natur, die Lust auf besondere Erlebnisse, und der Wunsch, die einzigartige Natur zu erhalten und auch für kommende Generationen zu bewahren. So können Seilschaften, Bekanntschaften und Freundschaften geschlossen werden.

Der **PADERMARSCH** ist eine neue Herausforderung für jeden Wanderer, der seine eigenen Grenzen erkunden oder erweitern möchte. Eines ist uns dabei sehr wichtig: Der **PADERMARSCH** ist kein Wettbewerb! Hier werden keine Medaillen oder Pokale für den oder die schnellste verteilt, keine Sekunden gezählt oder Podiumsplätze vergeben. Wir möchten dir die Gelegenheit geben Paderborn zu Fuß zu entdecken: naturnah mit Seen, Flüssen und Wäldern, historisch mit Dom und Rathaus und modern mit belebter Innenstadt und bekannten Graffiti.

2. Organisatorisches

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir dich um folgendes:

- Bitte erscheine 20 Minuten vor deiner mitgeteilten Startzeit auf dem Veranstaltungsgelände, auf keinen Fall früher! Aus organisatorischen Gründen möchten wir verhindern, dass sich eine zu große Gruppe am Eingang bildet. Deine persönliche Startzeit steht auf deinem Ticket!
- Das Ticket ist auch gleichzeitig die Kontrollkarte. Diese muss an den Verpflegungsstellen unaufgefordert vorgezeigt werden und wird abgestempelt. Ohne abgestempelte Kontrollkarte gibt es keine Urkunde im Ziel!
- Befolge unbedingt die Anweisungen der Helfer vor Ort und an den Verpflegungsstationen. Du solltest deine Hände mit den vorhandenen Desinfektionsmittelspendern desinfizieren, bevor du Getränke oder Snacks aufnimmst.
- Bitte bring unbedingt einen **eigenen Becher, Trinkflaschen, Besteck und Tupperdosen** o.ä., unter anderem für die Mittagsverpflegung, mit! Wir werden aus Gründen der Müllvermeidung keine Trinkbecher, Essgeschirr- und Besteck oder Teller bereitstellen!
- Unterwegs werden viele Müllsäcke angebracht sein. Bitte geh gewissenhaft und schonend mit der Natur um und entsorge nichts am Straßenrand. Das ist nicht nur für die Umwelt schädlich, sondern auch für das Image unserer Veranstaltung.
- Teilnehmer aus Beobachtungs- und Schutzgebieten der afrikanischen Schweinepest bitten wir mit sauberen Schuhen an den Start zu gehen.
- Die Wald- und Wiesenbereiche sind auch Tier- und Vogelschutzgebiete – bitte verhalte dich entsprechend rücksichtsvoll.
- Hunde sind bei der Veranstaltung nicht erlaubt.

3. Anfahrt zum Veranstaltungsgelände

Der Start-/Ziel-Bereich befindet sich am
Ahorn Sportpark, Ahornallee 20 in 33106 Paderborn.

Anreise mit dem PKW

Ausreichend kostenlose Parkplätze befinden sich bei Diebold Nixdorf an der
Ahornallee 9 in 33106 Paderborn, nur 250 Meter Fußweg vom Start entfernt.

Die anderen Stellplätze sind gesperrt.



Anreise mit dem ÖPNV

Mit den Buslinien 4 und 6 bis zur Haltestelle Arena / Almeaue sowie mit der Buslinie 8 bis zur Haltestelle Goerdelerstraße ist der Ahorn-Sportpark in wenigen Minuten fußläufig zu erreichen.

4. Ablauf am Start

Bitte erscheine maximal 20 Minuten vor der dir mitgeteilten Startzeit. Die Startzeit findest du auf deinem Ticket.

Nach Vorlage deines Tickets erhältst du dein Teilnehmerbändchen, welches dich im Laufe der weiteren Veranstaltung als Teilnehmer ausweist und identifiziert. Du wirst ggf. an den Verpflegungsstationen gebeten das Bändchen vorzuzeigen.

Das Ticket ist auch gleichzeitig die Kontrollkarte. Diese muss an den Verpflegungsstellen unaufgefordert vorgezeigt werden und wird abgestempelt. Ohne abgestempelte Kontrollkarte gibt es keine Urkunde im Ziel!

Vor Ort wirst du von unseren Helfern zum Check-In gelotst. Es gibt auch nochmal die Gelegenheit zur Toilettennutzung. Anschließend wirst du zum Start geleitet. Hier haben wir für dich nochmal eine kleine Info platziert, wie die kleinen Hinweise zum Zwecke der Streckenmarkierung in etwa aussehen könnten, damit du unterwegs nicht daran vorbeiläufst!

5. Die Strecke

Wir dürfen und können wir die Strecke leider nicht durchgehend und lückenlos markieren! Daher stellen wir dir die Strecke digital zur Verfügung, in Form einer GPS-Datei (Anhang in der Mail) sowie eines Links zu Komoot und Alpenvereinaktiv:

Komoot: [Padermarsch-2025 | Wanderung | Komoot](https://www.komoot.com/de-de/tour/2513892162)
<https://www.komoot.com/de-de/tour/2513892162>

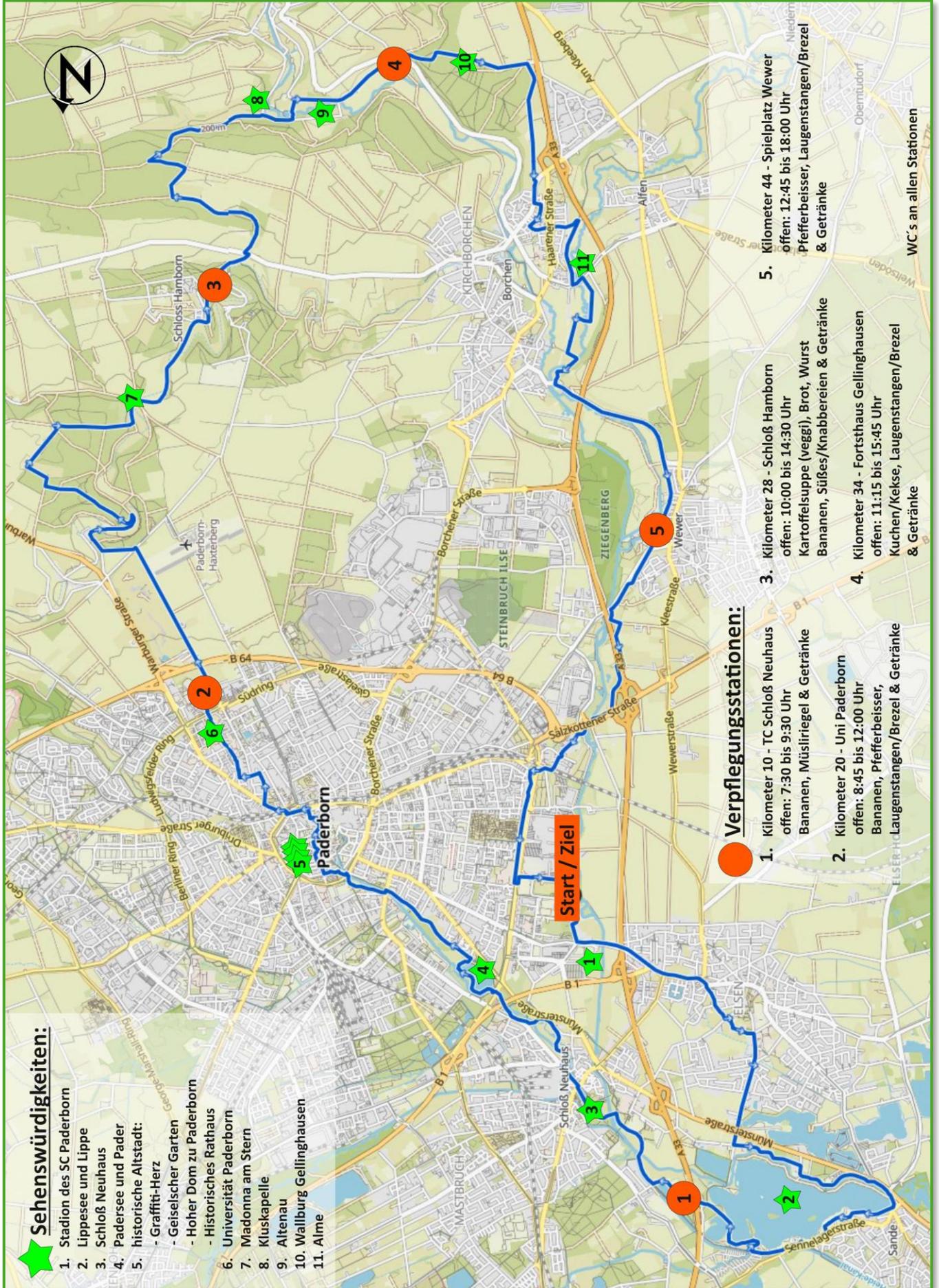
Alpenvereinaktiv: [Padermarsch Tour - Final • Wanderung » alpenvereinaktiv.com](https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/padermarsch-tour-final/322152148/?share=~3zjuiwbe%244ossx7h)
<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/padermarsch-tour-final/322152148/?share=~3zjuiwbe%244ossx7h>

Bitte lade dir auf jeden Fall eine Navigations-App (z.B. Komoot) mit unserer GPS-Datei aufs Handy! Die GPS-Navigation mit dem Handy ist die einzige Methode, die fast ohne Fehler funktioniert. Da Wander- und Navigations-Apps sehr akkufordernd sind, empfehlen dir die Benutzung einer mobilen Powerbank. Du wirst vor Ort an den Verpflegungsstationen leider keine Möglichkeit finden dein Handy aufzuladen!

Kurzfristige Änderungen an der Strecke behalten wir uns aus organisatorischen Gründen vor, wir werden dich jedoch in jedem Fall im Vorfeld darüber informieren!

Die Strecke verläuft im Uhrzeigersinn! Wir rechnen mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit zwischen 4 km/h und 6,5 km/h. Solltest du viel langsamer oder schneller sein, wirst du womöglich nicht rechtzeitig oder sogar zu früh an einigen Verpflegungspunkten ankommen.

Aktualisiere die Strecke unbedingt nochmal am Abend vor dem Event! Es kann noch kleine Änderungen geben.



6. Verpflegungsstationen

1. TC Neuhaus
Kilometer 10
offen: 7:30 bis 9:30 Uhr
Bananen, Müsliriegel und Getränke
2. Uni Paderborn
Kilometer 20
offen: 8:45 bis 12:00 Uhr
Bananen, Pfefferbeisser, Laugenstangen/Brezel und Getränke
3. Schloß Hamborn
Kilometer 28
offen: 10:00 bis 14:30 Uhr
Kartoffelsuppe (veggi), Brot, Wurst, Bananen, Süßes/Knabbereien und Getränke
4. Forsthaus Gellinghausen
Kilometer 34
offen: 11:15 bis 15:45 Uhr
Kuchen/Kekse, Laugenstangen/Brezel und Getränke
5. Spielplatz Wewer
Kilometer 44
offen: 12:45 bis 18:00 Uhr
Pfefferbeisser, Laugenstangen/Brezel und Getränke

Bitte bringt unbedingt eigene Becher, Trinkflaschen, Besteck und Tupperdosen o.ä. (für die Mittagsverpflegung) mit! Wir werden keine Trinkbecher oder Teller bereitstellen!

Aussteigen an einer Verpflegungsstation: Solltest du für Dich entscheiden, dass es nicht weitergeht, musst du deine Rückreise zum Start/Ziel selbst organisieren. Wir haben keinen Shuttle Service und die Helfer an den Verpflegungsstationen sind nicht für deinen Transport verantwortlich.

Die gesamte Strecke ist so konzipiert, dass du an vielen Punkten abrechen und den städtischen bzw. regionalen Nahverkehr zurück nach Paderborn nutzen kannst. Du hast von fast jedem Punkt der Strecke innerhalb von 5-20 Gehminuten eine Bushaltestelle/Anschluss an den ÖPNV. Wenn du absolut nicht mehr weiterweißt und du mit deinem Latein am Ende bist, kannst du im Notfall auch unsere „Hotline“ nutzen, darüber versuchen wir dir dann schnell und unkompliziert weiterzuhelfen.

Notfall-Hotline: **0175 32 101 75** (Rufumleitung den ganzen Tag aktiv)

7. Sicherheitshinweise

Mit der Teilnahme am **PADERMARSCH** verpflichtest du dich, stets ein Mobiltelefon mit dir zu tragen. Du bist unterwegs für deine eigene Sicherheit und körperliche Unversehrtheit verantwortlich! Du nimmst auf eigene Gefahr und Rechnung teil. Wir übernehmen für körperliche Schäden aller Art keine Haftung oder Verantwortung. Bitte nimm nur an der Veranstaltung teil, wenn du dich fit und ausgeruht fühlst und breche rechtzeitig ab, wenn du körperliche Probleme bekommst.

Solltest du in eine medizinische Notlage geraten, wähl bitte direkt den Notruf. Die Polizei- und Rettungsdienste wissen über die Veranstaltung Bescheid und können die übliche, zeitnahe Hilfe im Notfall gewährleisten.

Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Der **PADERMARSCH** findet unter den ganz normalen, gültigen Vorschriften der StVO statt. Das bedeutet, dass es für den **PADERMARSCH** keine Sonderregelungen, Straßensperrungen oder sonstige Ausnahmen gibt. Du bist als Fußgänger regulärer Teilnehmer am Straßenverkehr und tust dies auf eigene Gefahr. Beachte bitte die Regeln der StVO (rote Ampeln, Zebrastreifen, Benutzung von Fußgängerwegen usw.).

Der **PADERMARSCH** führt an manchen Stellen entlang von kombinierten Fuß- und Radwegen, wo die Radfahrer ggfs. etwas schneller fahren, dort bitte gut aufpassen!

Falls du unterwegs gar nicht mehr weiterkommst, den Weg verloren hast, du dir nicht mehr sicher bist, wie es weitergeht, ruf bitte unsere eigene Notfallnummer an:

0175 32 101 75

Dort ist auch eine Mailbox geschaltet, auf die du gerne sprechen kannst, falls die Leitung durch andere Teilnehmer grade belegt ist.

Für die Rückkehr ins Ziel ist jeder selbst verantwortlich, einen Besenwagen gibt es nicht. Es gibt ein Zeitlimit: um 19:00 Uhr schließt der Zielbereich! Ein späteres Ankommen ist möglich, erfolgt jedoch auf eigene Gefahr und liegt nicht mehr im Verantwortungsbereich des Veranstalters.

Bitte nicht vergessen: Gesundheit geht immer vor! Solltest du dich unterwegs nicht wohl fühlen, ist es unter Umständen besser, den Marsch zu beenden. So vermeidest du größere gesundheitliche Schäden.

Bitte vergiss unterwegs das Trinken nicht und wandere nach Möglichkeit mit anderen Teilnehmern in kleinen Gruppen zusammen. Dies erhöht deine Sicherheit, falls dir unterwegs etwas passiert oder du Hilfe benötigst.

8. Der Zielbereich

Im Zielbereich kannst du dich erstmal ausruhen, was Essen und Trinken, runterkommen und dann deine Heimreise antreten oder dich abholen lassen.

Im Orga-Raum erhältst du nach dem Zieleinlauf deine Urkunde als Anerkennung die 50 Kilometer des **PADERMARSCH**es 2025 geschafft zu haben als schöne Erinnerung.

Am Glücksrad hast du die Gelegenheit einen von 20 kleinen handgeschnitzten Holzschuhen zu gewinnen. Der perfekte Rucksackanhänger für einen Wanderer.

Ein kleines Team des Erste-Hilfe-Teams der Malteser wird vor Ort sein, um dich im Bedarfsfall zu versorgen (kleinere Wunden, Blasen, Kreislaufschwäche usw.).

9. Packliste

Hier unsere Empfehlungen für eine Packliste:

- **Dein Ticket!**
- Aufgeladenes Handy mit aufgeladener PowerBank für unterwegs
- Rucksack (um die 10 Liter) mit vernünftigem Tragesystem (Wanderrucksack)
- Regenkleidung Funktionskleidung/Funktionsunterwäsche (vermeide jeglichen Einsatz von Baumwollkleidung!)
- Bequeme Wanderhose/Softshellhose (vermeide Jeans- oder Stoffhosen!)
- Personalausweis und EC-Karte/Bargeld
- Erste-Hilfe-Set
- Leichtwanderschuhe oder Sportschuhe mit Wander- oder Sportsocken (vermeide Baumwolle und allzu schweres Schuhwerk!)
- Taschenmesser und Taschentücher
- Evtl. Trekking-Stöcke (nach persönlichem Bedarf)
- Verpflegung und Getränke für die ersten 10 Kilometer
- Vitamine und Mineralien (Brausetabletten/Pulver)
- Eigene Trinkflasche zum Nachfüllen
- **Eigener Becher für Heißgetränke/Tee**
- **Eigener Teller/Tupperdose und Besteck für die Verpflegung**
- Je nach Wetter Regen-/Sonnenschutz

Aufgabe für Dich, nachdem du deinen Rucksack gepackt hast: den Abend (12.09.2025) vor dem **PADERMARSCH** einen kritischen Blick in den Teilnehmerbereich auf unserer Webseite werfen. Steht dort nichts, ist die Strecke unverändert.

Noch Fragen offen? Mail uns einfach und wir helfen dir weiter!
padermarsch@alpenverein-paderborn.de

Wir freuen uns auf dich!

Dein Organisations-Team **PADERMARSCH**

Alfred, Andrea, Bernward, Claudia, Dieter, Frank, Iris, Kerstin, Konstantin, Peter und Steffi

